



REGULAMIN BIEGU NA DYSTANSIE 5 KM
V MEMORIAŁU IM. JACKA KURONIA W SOSNOWCU
POD HONOROWYM PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA SOSNOWCA
SOSNOWIEC 2025

§1

Cele biegu

1. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, sportu.
2. Rozpowszechnienie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród różnych grup społecznych i środowiskowych.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji.
4. Propagowanie idei aktywności fizycznej poprzez nordic walking.
5. Działalność charytatywna na rzecz Pani Eli – mieszkanki Sosnowca po udarze niedokrwiennym prawej półkuli mózgu.
6. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami i przewlekłe chorych.
7. Ochrona i promocja zdrowia.
8. Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych.
9. Aktywizacja osób z niepełnosprawnościami (uczestników warsztatów terapii zajęciowej, uczestników środowiskowych domów samopomocy, uczniów szkół integracyjnych, uczniów szkół specjalnych).
10. Promocja i organizacja wolontariatu.
11. Upamiętnienie Jacka Kuronia, polityka, jednego z przywódców opozycji w okresie PRL, historyka, dwukrotnego ministra pracy i polityki socjalnej, Kawalera Orderu Orła Białego.

§2

Organizatorzy biegu

1. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Sosnowcu, z siedzibą w 41-208 Sosnowiec, ul. Jodłowa 1.
2. parkrun Park Miejski Sosnowiec, e-mail: parkmiejskisosnowiec@parkrun.com

§3

Termin i miejsce biegu

1. Bieg odbędzie się 08.08.2025 r. w Parku Miejskim im. Jacka Kuronia w Sosnowcu (Kazimierz Górniczy).
2. Start i meta biegu nastąpi w Parku Miejskim im. Jacka Kuronia w Sosnowcu na placu przy amfiteatrze (cotygodniowe miejsce zbiórek Parkrun Park Miejski Sosnowiec).
3. Start biegu zaplanowany jest na ok. godz. 17:00.



4. **Zapisy zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu zawodów 08.08.2025 r. w biurze zawodów zlokalizowanym w pobliżu startu biegu od godz. 15:00.**
5. Dystans biegu (dwie pętle po 2,5 km) oznakowany znakami parkrun (czarne strzałki na żółtym tle) oraz taśmami. Trasa biegu prowadzi alejkami parkowymi o zróżnicowanej nawierzchni (asfalt, drogi szutrowe, leśne – charakter biegu przełajowy).
6. Limit czasu biegu wynosi 60 minut. Zawodnicy, którzy uzyskają czas powyżej limitu nie będą klasyfikowani.

§4

Warunki uczestnictwa

1. **Bieg ma charakter otwarty, osoby chcące zapisać się na bieg proszone są o uiszczenie opłaty startowej w dobrowolnej kwocie. Zebrane środki zostaną przekazane na rzecz Pani Eli (sugerowana najniższa kwota wpłaty to 10 zł). Zawody będą prowadzone w duchu fair play.**
2. Organizator dopuszcza uczestnictwo zawodników maszerujących ze specjalnymi kijami nordic walking.
3. Warunkiem uczestnictwa jest akceptacja postanowień niniejszego regulaminu i prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego w dniu zawodów w biurze zlokalizowanym w pobliżu startu.
4. Prawo do samodzielnego startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 08.08.2025 roku ukończyły 18 rok życia. Podczas zapisu i weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości. Zawodnik powinien posiadać badanie lekarskie lub jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.
5. Osoby poniżej 16 roku życia mogą zgłosić się (posiadać legitymację szkolną) i uczestniczyć w biegu wyłącznie wspólnie ze swoim opiekunem prawnym, pod opieką którego pozostają na całej trasie biegu, zaś osoby w wieku 16-17 lat za pisemną zgodą opiekuna prawnego.
6. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki.

§5

Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są w dniu zawodów 08.08.2025 r. w biurze zawodów w pobliżu startu (plac za amfiteatrem przy stawie Okrągły - miejsce zbiórek parkrun Park Miejski Sosnowiec) W biegu obowiązuje limit zgłoszeń 100 osób. Decyduje kolejność zgłoszenia.

§6

Kategorie

Generalna kobiet i generalna mężczyzn.



§7

Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenie kolejności pierwszych trzech kobiet i pierwszych trzech mężczyzn będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu.

§8

Nagrody

Każdy uczestnik biegu po przekroczeniu linii mety otrzyma pamiątkowy medal wykonany przez uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski Sosnowiec. Organizator przewiduje symboliczne nagrody w klasyfikacji kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I - III (statuetki wykonane przez uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski Sosnowiec) oraz drobne nagrody rzeczowe w zależności od hojności sponsorów.

§9

Program szczegółowy

- 15:00 – otwarcie biura zawodów, rozpoczęcie zapisów na bieg.
- 16:45 – zamknięcie biura zawodów i zapisów.
- 17:00 – start biegu.
- 18:00 – zakończenie biegu.
- 18:30 – wyłonienie zwycięzców i wręczenie nagród.

§10

Przetwarzanie danych osobowych

1. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się zgodnie z zasadami wskazanymi w art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych Dz. Urz. UE z dnia 04.05.2016 r. L 119/1).
2. Szczegółowe informacje o klauzuli informacyjnej o przetwarzaniu danych osobowych znajdują się pod adresem - <https://tpdsosnowiec.pl/polityka-prywatnosci/>.
3. W czasie Memoriału będzie powstawać dokumentacja fotograficzna oraz nagrania wideo w celach dokumentacyjnych oraz informacyjnych (w zakresie uczestnictwa w Memoriale).
4. Udział w Memoriale i biegu oznaczać będzie wyrażenie nieodpłatnego, nieograniczonego czasowo i terytorialnie zezwolenia Organizatorowi na rozpowszechnianie (zgodnie z art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych) wizerunku zawartego w ww. materiałach.
5. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celu organizacji przeprowadzenia biegu oraz w celach promocji. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, ale jest niezbędne do udziału w Memoriale.



11

Postanowienia końcowe

1. Bieg ma charakter charytatywny, którego celem jest zebranie funduszy na zakup leków, materiałów medycznych i sanitarnych dla Pani Eli – link do zbiórki <https://pomagam.pl/6fn4ew>
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Decyzje lekarza lub służb medycznych dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Każdy uczestnik biegu musi bezwzględnie przestrzegać zapisy niniejszego regulaminu i stosować się do zaleceń organizatora i służb porządkowych.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestników nie przestrzegających regulaminu biegu.
6. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani przez organizatora.
7. Zabrania się startu zawodnikom pozostającym pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
8. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w regulaminie.
10. Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga Organizator.
11. Uczestników obowiązują zasady poszanowania przyrody oraz zakaz pozostawiania śmieci na całej trasie biegu. W przypadku niezastosowania się zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
12. W sprawach organizacyjnych prosimy kontaktować się z Organizatorem mailowo pod adresem biuro@tpdsosnowiec.pl lub telefonicznie (32) 360 33 33. Osobą do kontaktu jest – Kinga Kaziród.
13. O ewentualnych zmianach w Regulaminie Konkursu Organizator będzie informował na bieżąco za pośrednictwem strony <https://tpdsosnowiec.pl/>
14. Organizator zastrzega, że bieg może zostać odwołany z przyczyn niezależnych od Organizatora, w tym zaistnienia siły wyższej.

DO ZOBACZENIA NA STARCIE!!!